

Home & School

Working Together for School Success

CONNECTION[®]

January 2010



Central Elementary School
Mrs. Cindy Thomas, Principal

SHORT NOTES

School volunteers

Working parents can find many opportunities to volunteer at school. Ask your child's teacher how you can help after hours. You might place school T-shirt orders or set up a book fair or math night. If you are bilingual, perhaps you could pass along telephone messages to non-English-speaking families.

Superstar listener

Help your youngster become a better listener—and share some memories at the same time. Ask her to tell you a happy memory from the past year. As she speaks, listen closely, and then respond to what she said. After she's finished, ask her how she knew you were listening. Finally, have her listen while you share a memory.

Language cleanup

Your child may experiment with curse words to get a reaction from you. Staying calm might nip it in the bud. The first time he does it, say something like, "We don't use that word." If it continues, let him know what the consequence will be for bad words, such as lost privileges or a time-out.

Worth quoting

"Hold on to a true friend with both your hands."

Nigerian proverb

JUST FOR FUN

Q: What does a cat become after it's three years old?

A: Four years old.



Learning together

Anthony and Julia work at their kindergarten table, sorting objects by color. Robert, a fifth grader, meets friends after school to study for a test on explorers.

Learning with others is an important part of school in every grade. These ideas can help your child work successfully in a group.

Teach each other. When your youngster studies with a friend, suggest that they both read the material through once. Then, they can split it in half and alternate asking each other questions from "their" sections. Explaining the answers aloud will help them both remember it.

Work cooperatively. Group work is more successful when students share materials, take turns, and solve problems together. For instance, they might flip a coin to decide who will paint which part of a mural for a classroom



wall. Explain to your child that he should try to handle disagreements with classmates before asking the teacher for help.

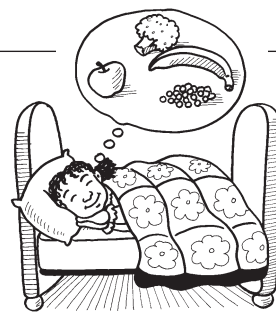
Do your part. Remind your youngster that partners count on each other to contribute. Say he has a group history project. He can prepare for a meeting by writing down ideas (make a timeline, put on a skit). During the work session, he should share his ideas and pay attention to what others have to say. ♥

A healthy new year

When children eat right and get enough sleep, they can stay alert in class and learn more. Help your youngster start the year off right with these healthy habits:

- As part of a balanced diet, your child should have five to nine servings of fruits and vegetables each day. She will be more likely to eat ones that she chooses. Ask, "Which fruit would you like for breakfast?" or "What vegetable should I make for dinner?" *Tip:* Keep a fruit bowl on the table and cut-up vegetables in the refrigerator for snacks.

- Be sure your youngster sleeps 10 to 11 hours per night. You can help her wind down at bedtime with quiet activities like reading or coloring. Remind her to use the bathroom and get a drink of water before she lies down so she'll have no reason to get back up. ♥



Teaching responsibility

How can you raise a responsible child? Teachers work hard to encourage this important character trait in school. Here are some techniques you can try at home.

Create structure

At school, your youngster knows where to put morning work and how to line up when it's time to go to the cafeteria or library. That's because her teacher has a system in place for each responsibility. At home, designate a basket where your child can place forms for you to sign and a spot where she can



keep school supplies and gym shoes. Have a set time for doing homework. Knowing what to do will help her be responsible.

Raise the bar

As students show they are dependable, teachers give them more responsibility. For instance, younger students might deliver messages to the office, and older ones may serve as hall patrols. At home, comment on your child's responsible behavior, and add tasks as she is ready. "I'm proud of you for putting out your clothes and getting dressed all by yourself. I think you're ready to start making your bed, too." She'll feel good that you've noticed her success and consider her more "grown up." ♥

ACTIVITY CORNER

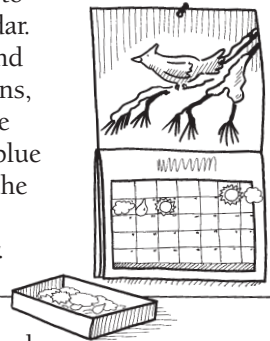
Weather calendar



Your youngster can keep track of daily weather with this project. It will also help him pay attention to dates on the calendar.

Materials: wall calendar, pencil, colored paper, scissors, box, tape

First, have your youngster make weather symbols to put on the calendar. He might draw and cut out yellow suns, gray clouds, white snowflakes, and blue raindrops. Keep the symbols in a box near the calendar. Each morning, ask him to look out the window and report the weather. Then, he can tape the correct symbol on that day's calendar square.



At the end of the month, have your child tally the weather symbols that he posted. He can report his findings to your family: "We had 3 snowy, 3 rainy, 12 cloudy, and 13 sunny days." ♥

Look closely

Build your child's observation skills and encourage her to notice details with these activities:

- Give everyone paper and a pencil. Set a timer for three minutes, and write down what you see from where you're sitting. (*Hint:* Choose things that others may not notice.) When time's up, read your lists out loud and cross off duplicates. The person with the most items remaining wins.
- Place checkers in random spots on half of a checkerboard. Let your youngster look at the board for 10 seconds. Then, cover that side with a towel. Can she put her checkers in matching spots on the opposite side?
- When your child is in the car, how observant is she? Before you go out, ask her to list 10 businesses she might see (bank, restaurant, car dealership). As she finds each one, she can mark it off her list. ♥



Q & A

Holding family meetings

Q: *With our busy schedules, it's hard for our family to find time to talk together and discuss problems. A neighbor suggested that we have family meetings. How should we get started?*

A: Regular meetings can help families communicate and solve problems. There are many ways to set them up. In fact, your first meeting might be to discuss how you will run your meetings!

First, choose a time that works for everyone. Many families meet on Sunday

evenings so they can connect before starting a busy week.

Try to begin your meetings on a good note. You might let each person share a highlight of the week. Next, you can bring up any problems. Maybe your electric bill is too high and you need everyone to turn off lights they aren't using.

Finally, help family members look forward to meetings by making them fun. You might play a game, serve hot chocolate, or tell jokes. ♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-5621

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Enero de 2010



Central Elementary School
Mrs. Cindy Thomas, Principal

NOTAS BREVES

Voluntariado en la escuela

Los padres trabajadores tienen muchas oportunidades de colaborar como voluntarios en la escuela. Pregúntele a la maestra de su hijo cómo puede ayudar cuando termine la jornada escolar. Podría encargarse las camisetas de la escuela o montar una feria del libro o las mesas para la noche de matemáticas. Si es usted bilingüe podría dar mensajes telefónicos a las familias que no hablan inglés.

Saber escuchar

Ayude a su hija a escuchar mejor y a compartir, al mismo tiempo, sus propios recuerdos. Pídale que le cuente a usted el mejor recuerdo que tenga del año pasado. Mientras habla escuche con atención y responga a lo que diga. Cuando termine pregúntele cómo sabía que usted la estaba escuchando. Que ella escuche después mientras usted cuenta uno de sus recuerdos.

Limpiar el habla

Puede que su hijo diga vulgaridades para que usted reaccione. No perder la calma puede cortar de raíz este hábito. La primera vez que lo haga dígame algo como: "Nosotros no usamos esa palabra". Si continúa usándola, déjele claro las consecuencias de usar palabras vulgares, por ejemplo perder sus privilegios o pasar tiempo castigado.

Vale la pena citar

"Agárrate a un amigo verdadero con tus dos manos". *Proverbio nigeriano*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿En qué se convierte un gatito al cumplir los tres años?

R: En uno de cuatro años.



Aprender juntos

Anthony y Julia trabajan juntos en la mesa del jardín de infancia clasificando objetos por colores. Robert, que está en el quinto grado, se encuentra con sus amigos después de la escuela para preparar un examen sobre los exploradores.

Aprender con otros niños es una parte importante de la escuela en todos los grados. Estas ideas pueden ayudar a que su hijo trabaje bien en grupo.



Enseñarse unos a otros. Cuando su hijo estudie con un amigo sugiera que los dos lean todo el material una vez. Luego pueden dividirlo por la mitad y hacerse el uno al otro preguntas de "su" sección. Explicar las respuestas en voz alta les ayudará a recordarlas.

Trabajar en colaboración. El trabajo en grupo es más productivo cuando sus integrantes comparten materiales, se turnan y resuelven problemas juntos. Por ejemplo, podrían lanzar una moneda a cara o cruz para decidir quién pintará cada sección de un mural en una pared de la

clase. Explíquelo a su hijo que debería intentar resolver sus diferencias con sus compañeros antes de pedir ayuda al maestro.

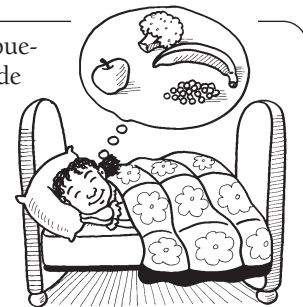
Hacer cada uno su parte. Recuerde a su hijo que los compañeros cuentan con que cada uno contribuya con su parte. Digamos que su equipo tiene que hacer una presentación sobre la historia de un estado. Puede prepararse para una reunión anotando ideas (hacer un cuadro cronológico, representar una obra). Durante la sesión de trabajo debería compartir sus ideas y prestar atención a lo que digan los demás.♥

Un año nuevo sano

Cuando los niños comen bien y duermen lo suficiente pueden permanecer atentos en la escuela y aprender más. Ayude a su hija a empezar bien el año con estos sanos hábitos:

- Como parte de una dieta equilibrada, su hija debería comer de cinco a nueve porciones de fruta y verduras cada día. Le resultará más fácil comerse las que elija ella. Pregúntele: "¿Qué fruta te gustaría de desayuno?" o "¿Qué verdura hago de cena?" *Idea:* Tenga un cuenco de frutas en la mesa y, para picar, verduras troceadas en la nevera.

- Asegúrese de que su hija duerme de 10 a 11 horas cada noche. Puede ayudarla a relajarse por la noche con actividades tranquilas como leer o colorear. Recuérdele que vaya al baño y que beba agua antes de acostarse para que no tenga que levantarse después.♥



Enseñar responsabilidad

¿Cómo puede educar a una hija responsable? Los maestros se esfuerzan en la escuela por desarrollar esta importante cualidad. He aquí algunas estrategias que puede poner a prueba en casa.

Estructurar

En la escuela su hija sabe dónde colocar su trabajo de la mañana y cómo ponerse en fila para ir al comedor o a la biblioteca. Es porque su maestra tiene un sitio para cada tarea. En casa, coloque una cesta en la que su hija ponga los formularios que usted debe rellenar y elija un sitio para guardar los materiales escolares y los zapatos de gimnasia. Dedique una hora específica



para los deberes. Saber qué tiene que hacer la ayudará a ser responsable.

Subir el nivel

Cuando los estudiantes demuestran que se puede confiar en ellos, los maestros les dan más responsabilidad. Por ejemplo, los estudiantes más jóvenes pueden llevar mensajes a la oficina y los mayores pueden cuidar los pasillos. Comente en casa el comportamiento responsable de su

hija y dele más tareas cuando esté lista para ellas. “Me alegro mucho de que coloques tu ropa y te vistas sola. Creo que ya estás preparada también para hacer tu cama”. Se sentirá bien porque usted se da cuenta de lo que hace bien y la trata como si fuera “mayor”.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD



Calendario climatológico

Su hijo puede seguir la pista al tiempo de cada día con este proyecto. También le ayudará a prestar atención a las fechas del calendario.

Materiales: calendario de pared, lápiz, papel de colores, tijeras, caja, cinta

Diga a su hijo que haga símbolos relativos al clima para colocarlos en el calendario. Podría dibujar y recortar soles amarillos, nubes

grises, copos blancos de nieve y gotas azules de lluvia. Coloquen los símbolos en una cajita cerca del calendario. Pídale cada mañana que mire por la ventana y que informe sobre el tiempo. A continuación puede pegar con cinta en el calendario el símbolo adecuado en el cuadrado de ese día.

Al final del mes, díglele que cuente los símbolos que ha colocado. Puede hacer un resumen de sus observaciones a su familia: “Tuvimos 3 días de nieve, 3 de lluvia, 12 nublados y 13 días soleados”.♥



Mirar de cerca

Fortalezca las dotes de observación de su hija y anímela a darse cuenta de los detalles con estas actividades:

- Deles a todos papel y lápiz. Ponga un cronómetro para que suene a los tres minutos y escriban lo que ven desde donde están sentados. (Idea: Elijan cosas en las que los demás quizá no se fijen.) Cuando se termine el tiempo, lean sus listas y tachen los objetos duplicados. Gana la persona a la que le queden más cosas.
- Coloque fichas en lugares al azar en la mitad de un tablero de damas. Que su hija observe el tablero durante 10 segundos. A continuación, cubra ese lado con una toalla. ¿Puede colocar fichas de damas en los lugares correspondientes en la otra mitad del tablero?
- Cuando su hija va en el auto, ¿es observadora? Antes de salir de casa, díglele que haga una lista de 10 negocios que podría ver en la calle (banco, restaurante, concesionario de autos). Según los vaya encontrando, puede tacharlos de su lista.♥



P & R Reuniones de familia

P: Todos en casa tenemos horarios muy llenos y nos resulta difícil reunir a la familia para hablar y comentar problemas. Un vecino nos sugirió que celebráramos reuniones de familia. ¿Cómo podríamos empezar?

R: Las reuniones regulares ayudan a las familias a comunicarse y a resolver problemas. Hay muchas formas de organizarlas. ¡Su primera reunión podría ser para decidir el formato de las reuniones!

Elijan una hora que les vaya bien a todos. Muchas familias se

reúnen los domingos por la noche para charlar antes de empezar la semana.

Empiecen las reuniones de manera agradable. Cada participante podría comentar lo mejor de su semana. A continuación podrían mencionar los problemas. Tal vez la factura de la luz es demasiado alta y usted quiere que se apaguen las luces que no se usan.

Finalmente ayude a los miembros de su familia a ilusionarse por las reuniones haciéndolas divertidas. Podrían jugar a un juego, servir chocolate caliente o contar chistes.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X